

Über mich

Ich bin Klinische Psychologin mit langjähriger Erfahrung im klinischen, medizinischen und ambulanten Setting.

In meiner psychologischen Arbeit verbinde ich evidenzorientierte Verfahren mit ressourcen- und erfahrungsbezogenen Ansätzen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf natur- und umweltbezogenen Aspekten psychischer Gesundheit.

Die Natur kann dabei als unterstützender Erfahrungs- und Resonanzraum genutzt werden – beispielsweise zur Stressregulation, Förderung von Selbstwahrnehmung, emotionaler Entlastung oder Ressourcenaktivierung.

Meine Arbeit umfasst sowohl klassische klinisch-psychologische Begleitung als auch naturbezogene psychologische Settings im Einzelkontakt.

Fachliche Schwerpunkte

- Klinische Psychologie
- Natur & psychische Gesundheit
- Stressregulation und Ressourcenarbeit
- EMDR
- Schematherapie
- naturbezogene psychologische Praxis
- Umweltpsychologische Perspektiven
- Gesprächsführung im Naturraum
- Gesundheitsförderung und Prävention

Berufliche Erfahrung

- seit 2016 Klinische Psychologin in freier Praxis
- Behandlerin im Projekt „Gesund aus der Krise“
- Behandlerin bei psychhelp.at
- Klinische Psychologin am AKH Wien
- Konfliktberaterin an der Medizinischen Universität Wien

- Lehrtätigkeit im medizinischen und psychosozialen Bereich

Aus- und Weiterbildungen

- Studium der Psychologie – Universität Wien
- Curriculum Klinische und Gesundheitspsychologie – BÖP
- EMDR-Curriculum – EMDR-Institut Austria
- Zertifiziertes Basiscurriculum und Vertiefungskurse Schematherapie (ISST)
- Ausbildung Naturtherapie / Naturcoaching – PAN-Praxis
- Ausbildung Waldbaden / Shinrin Yoku – Waldwelt
- Lehrgang Tiefenökologie – Institut für Agrar- und Umweltpädagogik Wien

Praxis

Praxis für Klinische Psychologie

Bad Pirawarth, Niederösterreich

www.psychologie-weinviertel.at